



102 aanbevelingen High 5 korfbal

55 aanbevelingen High 5 korfbal op het terrein

Bereid goed voor.

1. Vraag bij scholen het aantal deelnemers op.
2. Op een evenement/attractie kan je 1 ploegje maken. Dit ploegje gaat vriendjes zoeken om tegen te spelen. Voorzie een wachtsysteem met extra korven.
3. Bezorg minstens 2 weken vooraf de 'High 5 Korfbalfiche voor scholen' aan scholen met o.a. de uitdrukkelijke vraag tot actieve ondersteuning van leerkrachten. Vraag vriendelijk aan de school dat de leerkrachten sportieve kledij dragen bij een sportdag.
4. Voorzie blokken van ongeveer 50 minuten. Soms zijn er slechts 25 minuten beschikbaar : dan kan een mini high 5 korfbalspel worden gespeeld.
5. Overleg met de school de mogelijkheden om een foldertje per deelnemer mee te geven.
6. Deel op school briefjes uit ongeveer een week voor de High 5 korfbaldag met de vermelding dat ze op de dag zelf een korfbalbon krijgen om 3 keer gratis te komen trainen. Zo kunnen ze op voorhand reeds afspraken maken om de avond na de high 5 korfbaldag nog te komen meetraineren.
7. Plan in scholen de High5 korfbalspelen op het einde van het schooljaar of bij het begin van het schooljaar zodat kinderen makkelijk aan enkele trainingen kunnen deelnemen.

Stel het terrein op.

8. De maximale paalhoogte is 2,5 meter.
9. Pas de hoogte van de paal aan naargelang het niveau van de groep zodanig dat er veel korven kunnen worden gescoord.
10. Breng palen van de club mee indien er op school niet voldoende palen zijn. Optimaal is 1 paal per 4, 5 of 6 spelers.
11. Trek krijtlijnen op de speelplaats om het terrein duidelijk zichtbaar te maken en om discussies te vermijden.
12. Gebruik kegels op het grasveld om snel terreintjes te zetten.
13. Zorg ervoor dat elk kind een bal heeft. Zo is er een optimale betrokkenheid. Dit is een goede garantie om plezier te maken.
14. Het is mogelijk om 8 terreintjes op te stellen voor 80 deelnemers.
15. Maak zelf scoreborden op grote affiches bij.
16. Organiseer met de standaard High 5 korfbal toolbox een High 5 korfbalspel met maximum 24 spelers.



17. Maak nuttig gebruik van High 5 korfbal ballen met de mooie kleuren.
18. Hang de High 5 korfbal spandoek op de 'verzamelplaats' .

Verwelkom de deelnemers.

19. Verwelkom de deelnemers op een enthousiaste manier.
20. Verwelkom ook de deelnemers van de laatste groepen van de dag op een enthousiaste manier.
21. Zorg voor voldoende helpers om de High 5 korfbal vestjes bij aankomst onmiddellijk uit te delen. Daarna zit iedereen voor de high5 korfbal banner.
22. Vertel uw naam als High 5 coach. Dit maakt het geheel persoonlijker.
23. Vermeld 2 regels nl. niet lopen met de bal en de bal niet uit de handen slaan/afpakken
24. Overloop de 6 zinnen op de High 5 korfbalbanner.
25. Geef een hele korte uitleg, heel eenvoudig, vlak voor de 1^{ste} wedstrijd. Deze uitleg kan vervangen worden door een heel eenvoudige demonstratie (1 beeld zegt meer dan 1000 woorden)
26. Oefen de 'High 5' vooraleer te starten.
27. De spelers gaan naar het terrein van hun eerste wedstrijd : de ploeg met de rode hesjes gaan naar de rode korf, de ploeg met de groene hesjes gaan naar de groene korf

Begeleid als High 5 Korfbal Coach de High 5 korfbalspelen

28. Moedig continu aan. Vooral kinderen vinden dit leuk. Continu aanmoedigen is vermoeiend maar levert enorm veel morele winst op.
29. Geef als high 5 coach na een doelpunt een high 5, ook bij de tegenstander.
30. Speel 2 minuten samen en 4 minuten tegen. Pas flexibel aan indien nodig.
31. Organiseer flexibel zodat teams van gelijke sterkte tegen elkaar kunnen spelen.
32. Bij minder competitief gerichte groepen duurt het samenspel even lang als het tegenspel : zo kunnen veel punten worden gescoord.
33. Organiseer flexibel bij heel zonnig weer zodat telkens een ander team met de zon in de ogen speelt.

Begeleid als High 5 Korfbal Coach het samenspel

34. Schakel voldoende begeleiders in. Ook leerkrachten helpen actief mee om bv. de punten te tellen, zeker bij kinderen van 6, 7 of 8 jaar.
35. Wees slim als je er als High 5 Korfbalcoach alleen voor staat : 'Ik tel het aantal doelpunten mee met 1 groep, maar ik zeg niet bij welke groep'.
36. Moedig kinderen aan om snel de bal te gaan halen, zo krijgen ze de bal niet op hun hoofd.
37. Ga voor fair play : We gaan alle punten optellen, zo zijn we allemaal winnaar.
38. De kapitein komt na het samenspel de punten zeggen aan het scorebord. Ofwel kan een extra high 5 coach bij elk terrein snel passeren om de punten op te vragen. (Het is niet nodig om iedereen te laten zitten tussen het samenspel en het tegenspel)



39. Gebruik de toeter als start- en stopsignaal.
40. Leg na het samenspel de ballen langs de kant in een hoepel (of voorzie een ander visueel verzamelpunt aan elk terreintje). Zo kan het volgende samenspel vlot starten en gaan de ballen niet verloren.

Begeleid als High 5 Korfbal Coach het tegenspel

41. Zorg ervoor dat elk kind altijd kan spelen.
 - a. Breng daarom extra materiaal mee indien nodig.
 - b. Het is mogelijk dat ploegjes met 4 spelers spelen tegen een ploegje met 5 spelers. Dit is vaak geen probleem dankzij een positieve aanmoedigende begeleidingshouding van de High 5 Korfbal Coach. Indien nodig kan men werken met een heel vlot wisselsysteem.
42. Moedig continu aan tijdens het spel. Zorg ermee voor dat iedereen betrokken is en de bal kan gooien/vangen.
43. Wandel continu rond en geef vooral positieve commentaren.
44. Bij warm weer laat je tussendoor water drinken.
45. Vermeld tijdens de spelen enkele extra regels indien nodig. Indien clubspelers meedoen met vooral niet-clubspelers is het belangrijk dat de clubspelers vooral plezier uitstralen en zich niet focussen op specifieke, voor niet-korfballers, moeilijke regels.

Gebruik het High 5 Korfbal Scorebord

46. Probeer het dagrecord te verbreken met de volgende groep.
47. Maak regelmatig tussentotalen zodat op het einde het totaal aantal gescoorde punten direct kan worden meegedeeld.

Sluit vlot af.

48. Het allerbelangrijkste eindresultaat is het totaal aantal gescoorde punten van alle teams samen. Op het einde heeft iedereen gewonnen
49. Maak een foto per klas/groep voor spandoek met het totaal aantal gescoorde punten op het High 5 Korfbal Scorebord duidelijk zichtbaar.
 - a. De foto is een goede souvenir en herinnering.
 - b. De foto is de ideale korfbalpromo als deze in de klas of op de schoolwebsite zichtbaar is.
50. High 5 is het echte slot. Iedereen staan in een kring/achter elkaar en iedereen geeft een high 5.
51. Deel clubflyers uit.
52. Deel korfbalbonnen uit om 3 keer gratis te kunnen komen meetrainen.

Ruim op

53. Laat de groep mee de materialen verzamelen.



54. Controleer of je al het materiaal terug mee hebt zodat de volgende keer weer high 5 korfbal kan worden gespeeld.

Bedank de organisatie

55. Stuur een bedankmail aan de school/organisatie met een mooie foto en het totaal aantal gescoorde doelpunten.



47 aanbevelingen High 5 Korfbal : Een verankerd KBKB - project

Organiseer een nieuwsbrief

56. Maak 4 keer per jaar de High 5 Korfbal Nieuwsbrief in de huidige lay-out.
57. Stuur de High 5 Korfbal Nieuwsbrief naar High 5 Korfbal Coaches/naar secretariaat

Hou de High 5 Korfbal Spelvorm heel eenvoudig

58. Bewaak het makkelijke en eenvoudige High 5 Korfbal Concept zodat alle tijd kan gaan naar 'korfbal spelen'.

Maak ondersteunend educatief materiaal voor High 5 Korfbalcoaches

59. Maak een syllabus om nieuwe High 5 Korfbalcoaches te informeren.
 - a. Geef tips om High 5 korfbal vlot te laten verlopen bv.
 - i. wat doe je als je maar 1 begeleider hebt
 - ii. wat doe je als er kinderen later aansluiten
 - iii. wat doe je als er hele jonge kinderen meedoen waar tegenspel niet mogelijk is.
 - b. Tegenspel : enkele flexibele aanpassingsmogelijkheden vermelden
60. Maak een educatief clipje om nieuwe High 5 Korfbalcoaches te informeren.

Organiseer een lerend netwerk

61. Moedig clubs aan om de syllabus en het educatieve clipje nuttig te gebruiken voor nieuwe High 5 Korfbalcoaches.
62. Moedig clubs aan om nieuwe High 5 Korfbalcoaches al doende te laten leren.
63. Organiseer jaarlijks 1 netwerkmoment, bij voorkeur net voor de overgang van zaal naar buiten, waar nieuwe en ervaren High 5 Korfbalcoaches ervaringen kunnen uitwisselen.

Officialiseer High 5 Korfbal Coaches

64. Maak een officiële lijst van High 5 Korfbal Coaches.



Maak High 5 Korfbal eenvoudig zichtbaar.

65. Zet de High 5 Korfbal syllabus op de KBKB-website zodat deze makkelijk te downloaden is.
66. Zet de link naar de High 5 Korfbal enquête op de KBKB-website zodat de enquête makkelijk kan worden ingevuld.
67. Stimuleer clubs om op hun clubwebsite de link te leggen naar de High 5 Korfbalpagina op de KBKB – website.
68. Maak nuttig gebruik van het High 5 Korfbal logo om het project zichtbaar te maken op de KBKB – website.
69. Maak een online inschrijvingsformulier voor scholen op de KBKB-website voor scholen/bedrijven/gemeente die een High 5 korfbalsessie/dag willen organiseren.
 - a. De KBKB geeft de interesse door aan de dichtstbijzijnde club ...

Verspreid de resultaten van High 5 Korfbal

70. Verzamel de allerbelangrijkste resultaten nl.
 - a. het aantal doelen/korven
 - b. het aantal deelnemers
71. Behoud de enquête die na elke High 5 korfbaldag wordt ingevuld.
72. Verbeter de lay-out en gebruik van de enquête.
73. Vereenvoudig het gebruik en de gegevensverwerking van de enquête.
74. Zet maandelijks de resultaten heel duidelijk zichtbaar op de KBKB-website
75. Vermeld haalbare streefdoelen op de KBKB-website.
76. Maak en verspreid de jaarresultaten van High 5 Korfbal.

Maak High 5 Korfbal onderdeel van Jeugdscorekaart

77. Beloon clubs voor de organisatie van High 5 korfbal via Jeugdscorekaart.

Maak een facebookpagina 'High 5 Korfbal

78. Maak 1 persoon binnen de KBKB 'beheerder' van de facebookpagina High 5 Korfbal
79. Geef clubs de mogelijkheid om foto's in te sturen.
80. Toon actiefoto's.
81. Toon groepsfoto's met totaalscores op het scorebord.

Maak High 5 Korfbal breed zichtbaar

82. Geef regelmatig info over High 5 Korfbal door aan de korfbalkrant.

Gebruik een krachtige High 5 Korfbal Slogan

83. Creëer een krachtige slogan zoals 'Iedereen wint met High 5 Korfbal'



Stel een aankondigingsaffiche ter beschikking

84. Stel een digitale een aankondigingsaffiche met blanco ruimte ter beschikking van de clubs.
85. Moedig clubs aan om de high 5 Korfball affiche zelf in te vullen en ze dan af te printen.
86. Het is ook mogelijk om papieren High 5 korfbal affiche aan club aan te reiken.

Leg een stock aan van High 5 korfbal materialen

87. Korfbalclubs kunnen aan lage tarieven High 5 Korfbalmateriaal aankopen bij de KBKB.

Pas High 5 korfbal in diverse settings

88. Vertaal het huidige eenvoudige concept naar diverse doelgroepen zoals bv; G-korfbal.

Maak van High 5 Korfbal een algemeen succes

89. Vertel clubs dat High 5 korfbal een ideale manier is om nieuwe leden te winnen.
90. High 5 korfbal is een laagdrempelige manier om coaches te mobiliseren en te laten doorstromen naar eventueel initiator/aspirant-initiator
91. Zet High 5 Korfbal op de algemene vergadering van de KBKB in de kijker met het promoclipse, cijfers, ...
92. Vertel clubs dat het ook mogelijk is om High 5 Korfbal te geven zonder het specifieke high 5 Korfbal materiaal

Moedig clubs aan om mee te doen met High 5 Korfbal

93. Gebruik als KBKB diverse promotiekanalen zoals website + facebook + jeugdscorekaart
94. Moedig clubs aan om mee te doen. High 5 Korfbal spelen is de beste promotie. Veel leden hebben is interessant.
95. Zorg voor voldoende High 5 Korfbal stickers en – handen. Het is leuk om deze te kunnen meegeven aan scholen/groepen, ...

Breng tips van High 5 pilootclubs in de praktijk

96. Voorzie ook een alternatief voor de High 5 Korfbalbanner zoals bv. een rollerbanner of beachflag.
97. Breng High 5 korfbal in lerarenopleiding in het curriculum.!
98. Werk samen met SVS om High 5 korfbal te spelen waarbij vooral de totale eindscore belangrijk is.
99. Voorzie vanuit de KBKB de mogelijkheid om goedkoop ballen aan te kopen.
100. Voorzie voor High 5 Korfbal Coaches hesjes voor in de zomer als aanvulling van de High 5 Sweater.



Optimaliseer het High 5 Korfbal Scorebord

101. Voorzie gekleurde magneten : elke ploeg heeft zijn eigen kleur.
102. maak de achterkant van het High 5 Korfbal Scorebord ook beschrijfbaar.

Intervisie met Rijko, RKC, Vobako, KCOV, KBKB, Voorwaarts en ASKC
Notitie Jan Cuypers (4 september 2015)