



Recreantenflash Jaargang 5 nr 9 oktober 2011



Seizoen 2011-2012



Nieuwe medewerker



Hallo,

Mijn naam is Gerard Myriam en ben geboren op 29/09/1956 te Merksem. Ik speel vanaf mijn 17^{de} korfbal bij K.Merksem K.V. eerst in de reserven en later in de 1^{ste} ploeg.

Daar speelde ik 3 jaar in 1^{ste} klasse daarna in 2^{de} tot mijn 30^{ste} .

In de zaalcompetitie steeds in 2^e klasse.

Ik heb ook 5 jaar basketbal gespeeld bij Canadagirls op de Luchtbal.

In 1986 richtte ik bij K.Merksem K.V. een recreatieploeg op waar ik ook zelf in meespeelde.

Begonnen in het jeugdbestuur, daarna het actiecomité om dan secretaresse te worden in het hoofdbestuur van K. Merksem K.V. 8 jaar.

Daarna was ik actief bij Edu Basket, nu Nieuw Brabo als jeugdsecretaresse ook 8 jaar en startte er met een veteranenploeg.

Momenteel ben ik terug secretaresse en recreantenverantwoordelijke bij K. Merksem K.V.



Wat naar wie mailen

Doordat we met een grote groep medewerkers zijn hebben we onze werkzaamheden Wat herverdeeld . Gelieve dan ook rekening te houden met onderstaande .

Beoordelingsformulieren : dirk.van.camp@korfball.be en koen.hesbeens@korfball.be.

Inschrijven voor speelgelegenheid veld – zaal – Nationale Dagen :
armand.scheerens@korfball.be en jeanpierre.wouters@korfball.be

Flash – info recreanten (wijziging adres , verantwoordelijke ,)
patricia.de.groot@korfball.be

Kandidaturen Nationale Dagen : dirk.van.camp@korfball.be

Inschrijven geleide trainingen veld – zaal:
walter.cools@korfball.be en marcel.de.nys@korfball.be

Deelname aan toernooien :
Wedstrijdzaken KBKB en dirk.van.camp@korfball.be en koen.hesbeens@korfball.be

Algemene info: astrid.keyser@korfball.be



Veldspeelgelegenheid Seizoen 2011-2012

Indien een wedstrijd door omstandigheden niet gespeeld kan worden ,forfait, of verzet wordt , gelieve een mail te sturen naar dirk.van.camp@korfbal.be en koen.hesbeens@korfbal.be.

Gelieve ook naar deze personen het beoordelingsformulier van de gespeelde wedstrijden door te sturen en niet meer naar Armand of Patricia.

Programmatie en uitslagen:

Kempen:

10/09/2011	RKC – Rijko	FF RKC
17/09/2011	RKC – KCOV Rijko – Vobako	9 - 0 3 - 3
24/09/2011	Vosko – RKC Vobako – KCOV	13 - 7 12 - 8
01/10/2011	Rijko – KCOV	7 - 5
08/10/2011	Rijko – Vosko	16.00u
15/10/2011	RKC – Vobako	16.00u
29/10/2011	Rijko – RKC Vosko – Vobako	16.00u 16.00u

Via CRS/WRK:

Opgelet locatie Ago Aalst is Sportterrein Beukenhof
!! KUNSTGRAS !! Langestraat 12 9300 Aalst

17 september 2011

Mercurius – Berkenrode 5 – 10

24 september 2011

Verde	Leuven	2 - 4
Bornem	Sparta Ranst	5 - 8
ATBS	ASKC	1 - 3
Ekerse	Joki	uitgesteld naar 8/10
Minerva	Zele	??
AKC	Berkenrode	2 - 12
Loenhout	Sikopi	4 - 5
Boutersem	Riviera	13 - 6
Boechout	Mercurius	3 - 9
Hove	Kapellen	FF Kapellen

1 oktober 2011

ASKC – Mercurius

7 - 6

8 oktober 2011

Boeckenberg	Hove	3 – 5	kunstgras
Sikopi	Ago Aalst	15.00 uur	kunstgras
Bornem	Minerva	8 - 1	
Mercurius	Zelev	15.00 uur	
Ekerse	Verde	3 - 6	
Ekerse	Joki	5 - 7	
Kapellen	Loenhout	FF Kapellen	
AKC	Boechout	5 - 4	
Hoevenen	Boutersem	9 - 4	
ASKC	Berkenrode	17.00 uur	uitgesteld
Merksem	Appels	5 - 6	} terrein Merksem
Appels	Riviera	4 – 14	
Riviera	Merksem	3 – 10	

15 oktober 2011

Verde	Boechout	13.00 uur	
Ago Aalst	Hove	13.30 uur	kunstgras
Merksem	ASKC	15.00 uur	
Appels	Hoevenen	16.00 uur	
Leuven	Joki	15.00 uur	
Riviera	Mercurius	16.00 uur	
Boutersem	AKC	FF Boutersem	
Berkenrode	Sparta Ranst	17.00 uur	
Sikopi	Bornem	15.00 uur	kunstgras
AKC	Zelev	16.00 uur	

22 oktober 2011

Berkenrode	Boeckenberg	11.00 uur	
Verde	Riviera	13.00 uur	
Appels	AKC	14.00 uur	
Merksem	Boutersem	14.00 uur	
Mercurius	ASKC	15.00 uur	
Minerva	Hoevenen	16.00 uur	
Joki	Ago Aalst	15.00 uur	
Loenhout	Zelev	16.00 uur	
Boechout	Neerlandia	16.00 uur	
Sikopi	Ekerse	16.30 uur	Kunstgras

29 oktober 2011

Ago Aalst	Verde	14.00 uur	kunstgras
Merksem	ATBS	14.00 uur	
AKC	Bornem	uitgesteld	
Mercurius	Neerlandia	15.00 uur	
Boechout	Appels	16.00 uur	
Boutersem	Kapellen	17.00 uur	
Berkenrode	Zelev	17.00 uur	
Riviera	Ekerse	17.00 uur	
ASKC	Hove	14.00 uur	} terrein ASKC
Hove	Hoevenen	15.00 uur	
Hoevenen	ASKC	16.00 uur	

5 november 2011

Sparta Ranst	Boechout	14.00 uur	
Riviera	Kapellen	16.00 uur	
ASKC	Minerva	16.00 uur	
Bornem	Mercurius	16.00 uur	
Joki	Loenhout	16.00 uur	
Neerlandia	AKC	16.00 uur	
Ekerse	Berkenrode	16.00 uur	
Hove	Verde	16.00 uur	
Hoevenen	Sikopi	16.00 uur	
Zelev	Ago Aalst	16.00 uur	zaal !!



Geleide Training Veld

In maart 2012 : Ekerse

In september 2012 : Berkenrode

Ingestuurd verslag :

Geleide training op AKC 1 oktober 2011

In 2006 zijn we gestart met “geleide training” maar toen was de opkomst zeer miniem, ongeveer 20 deelnemers afkomstig van een 3 tal verenigingen. In 2009 ging het aantal omhoog naar 30 – 35 deelnemers, maar op de laatste locatie hadden we er al 44 en nu vandaag zelfs een verdubbeling !! Komt dit door de PURE-punten die te verdienen zijn? Toch bedankt voor jullie aanwezigheid en dit geeft ons de moed om verder te doen.

Door de grote opkomst moeten we terug herbekijken hoe de komende geleide trainingen er zullen uitzien. Gaan we een maximum aantal deelnemers toelaten, andere thema's aankaarten, ...we zijn er nog niet uit maar we houden jullie op de hoogte.

Tijdens de training zijn er ook foto's getrokken door AKC, deze worden opgevraagd zodat ook jullie deze kunnen bekijken.



Zaterdagmorgen 9.15 uur, al heel wat bedrijvigheid op AKC maar dit was niet voor de recreanten, wel voor de jeugd. Er werd gemeten, afgestapt, linten gelegd....

Iets verderop was de materiaalmeester alles in gereedheid aan het brengen voor de geleide training. Ook Riviera willen we bedanken voor de bereidwilligheid voor het uitlenen van hun palen.

Nog niet veel aanwezig te merken, maar ja dit is volgens mij typisch in de korfbalwereld want op mijn vereniging komt ook iedereen wat later. Uiteindelijk

kunnen we toch van start gaan iets na 10.00 uur onder een stralende zon.

De voormiddag was opgedeeld in 3 stukken, eerst van 10.00 tot 10.45 uur wat oefeningen – spelletjes met de bal – korf, dan pauze en nadien een circuit met de nadruk op “spelreglementen”.

Door het groot aantal aanwezigen werd de groep in drie gesplitst en eerst werd er gestart met een tikspel “geheime tikker”. De ene werd wat sneller aangetikt dan de andere, maar hier werden de spieren al wat losgelopen.

Nadien speelden we 10 bal zonder regels. Later kwamen er wat

opdrachten bij zoals, bal mag niet teruggegeven worden, bal mag niet naar de twee – drie vorige gegoooid worden ... Nu moest er al nagedacht

worden, bij sommigen moest die grijze massa echt werken. Het volgende spel was het levende uurwerk. Hier moest één groep werken (lopen) en de andere groep een opdracht uitvoeren bv passen geven. Nadien werden de rollen omgedraaid zodat we konden zien wie de meeste punten had. Dit werd nog eens overgedaan maar met strafworpen. Bij enkele stonden er al druppels zweet op het

voorhoofd, bij anderen liep het zweet al lichtjes over hun lichaam. Kwam dit door de warmte of door de inspanning? Wie zal het zeggen. De laatste oefening was een spel met kaarten, wie scoort mag een kaart halen en zo proberen om zoveel mogelijk kaarten te verzamelen. Variatie op dit spel was bijvoorbeeld om ter hoogst aantal punten – één en dezelfde kleur/soort – beeldjes bekomen, bij elkaar stelen



Pauze, tijd voor fris water of iets straffer.

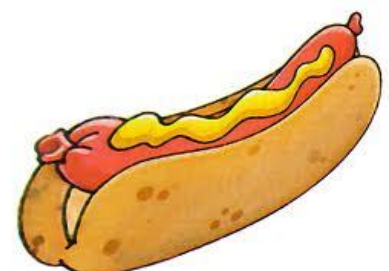


Na de pauze werden we in groepjes van 4 – 5 personen verdeeld. Nu moest er steeds een proefje uitgevoerd worden, maar aan de paal hing ook een vraag met meerkeuze antwoorden. De vraag moest in groep opgelost worden, overleg was toegelaten. Soms werd er zodanig gediscussieerd dat er geen tijd meer was om de proef uit te voeren, wat natuurlijk geen probleem was. Wegens tijdsgebrek konden we niet alle vragen oplossen maar op het einde werden alle vragen via Power Point opnieuw getoond met de oplossing.

Na deze training kreeg iedere deelnemer nog twee hapjes (hotdog) en twee drankjes aangeboden en kon er nog gezellig nagepraat worden.

Volgende geleide training veld heeft plaats op zaterdag 24 maart 2012 op de terreinen van Ekerse.

Dirk





Geleide Training Zaal

Op 26 november is er een zaaltraining voorzien met als gastclub Verde.

De zaaltraining gaat door in de” sporthal Kiel “Emiel Vloorstraat 2020 Antwerpen. De training heeft plaats van 13.00u – 15.00u . Wegens het overweldigende succes van afgelopen training op AKC zijn we genoodzaakt om in de zaal een stop op het aantal deelnemers te zetten. **Het maximum aantal deelnemers is beperkt tot 25 personen ! Inschrijven voor deze training doe je best zo snel mogelijk en zeker voor 7 november bij: walter.cools@korfbal.be en marcel.de.nys@korfbal.be**



Nationale Dag Indoor

Op 19 november trekken we naar “De Mixx “ Asbroek 1H te Herselt .

Dit nieuwe complex beschikt over 2 zalen waar we onze Nationale Dag kunnen organiseren.

Volgende ploegen zijn ingeschreven.

Ekerse	AKC	Ago Aalst	Berkenrode
Mercurius	Hoevenen	Boeckenberg	Leuven
Hove	Boutersem	Vosko	ASKC
Beauvechain	Anderlecht	Boechout	Appels



Wie weet het ?

Naar aanleiding van de vragenronde op de geleide training ga ik in de volgende flashen enkele vragen met antwoorden zetten zodat jullie onderling eens kunnen kijken of je het allemaal wel bij het rechte eind hebt vooraleer je nog eens afgeeft op die bereidwillige scheidsrechter 😊.

De juiste antwoorden verschijnen in de daaropvolgende flash . Veel Succes !

**1.De bal is over de achterlijn gegaan en de verdedigende ploeg krijgt uitbal.
Wie moet er allemaal op ten minsten 2.50 meter afstand staan ?**

- A. Geen enkele speler
- B. Alleen de tegenstander van de nemer van de uitbal.
- C. Alle spelers
- D. Allen de medespelers

**2.Speler A staat met zijn voet op de middellijn en heeft de bal in zijn handen.
Wat beslist de scheidsrechter ?**

- A. Doorspelen want de middenlijn is niet buiten.
- B. In het vak waar speler A de bal had, krijgt de andere ploeg de bal.
- C. De andere ploeg krijgt een uitbal achter de zijlijn ter hoogte van de middenlijn.
- D. In het andere vak krijgt de andere ploeg een spelhervatting.

3. Een aanvaller wordt door zijn tegenstander gehinderd bij het nemen van een spelhervatting. Wat doet de scheidsrechter?

- A. Hij past de voordeelregel toe en laat doorspelen.
- B. Hij kent de aanvallende ploeg een nieuwe spelhervatting toe.
- C. Hij kent de aanvallende ploeg een vrije worp toe.
- D. Hij kent de aanvallende ploeg een strafworp toe.

4. Wanneer mogen verdedigers bij een vrije worp inlopen ?

- A. Zodra de nemer van een vrije worp een duidelijk zichtbare beweging maakt met de bal, arm of een been.
- B. Zodra de bal de handen van de nemer heeft verlaten.
- C. Vier seconden nadat de bal de handen van de nemer van de vrije worp heeft verlaten.
- D. Zodra de scheidsrechter heeft gefloten.



Medewerkers

K.B.K.B. – Tom Bastianen	promotie-recreatie@korfbal.be
Marc Breugelmans	marc.breugelmans@korfbal.be
Dirk Van Camp	dirk.van.camp@korfbal.be
Astrid Keyser	astrid.keyser@korfbal.be
Armand Scheerens	armand.scheerens@korfbal.be
Marcel De Nys	marcel.de.nys@korfbal.be
Walter Cools	walter.cools@korfbal.be
Patricia De Groot	patricia.de.groot@korfbal.be
Koen Hesbeens	koen.hesbeens@korfbal.be
Jean Pierre Wouters	jeanpierre.wouters@korfbal.be
Gerard Myriam	in aanvraag

Volgende flash verschijnt in november.