

Spreekbeurt ...



Een moeilijke klus voor jou?



Niet als je dit boekje hebt gelezen, dus ...

LEZEN!

EEN SPREEKBEURT

Iedereen moet wel eens een spreekbeurt houden; de één draait daar zijn hand niet voor om, terwijl de ander zweetdruppels op het voorhoofd krijgt. Dit boekje helpt je op weg en heeft als onderwerp je favoriete sport *korfbal*.

Het boekje is onderdeel van het spreekbeurtpakket van de Koninklijke Belgische Korfbal Bond. In dit pakket zitten ook enkele leuke stickers, folders en een spelregelboekje. Kortom met dit pakket verdwijnen zweetdruppels, want je kunt hiermee een prima indruk maken.

Wat vind je in dit boekje? Om te beginnen krijg je enkele tips over hoe je een spreekbeurt kunt houden. Daarna wordt de geschiedenis van korfbal behandeld, vervolgens 'vertelt' dit boekje iets over hoe je korfbal speelt en wat de spelregels zijn. Tot slot kan je jouw spreekbeurt afsluiten door je klasgenoten te vertellen over jouw korfbalvereniging.

Wat denk je? Zal het lukken met je spreekbeurt? Wij denken van wel en wensen je heel veel succes.



1. EEN SPREEKBEURT HOUDEN

Ja, of je het leuk vindt of niet, je zult vroeg of laat toch voor je klas moeten om een spreekbeurt te houden. Kinderen die een goede babbel hebben, vinden dat niet erg, maar de meeste kinderen zien er behoorlijk tegenop.

Wij gaan je daarbij een beetje helpen. Eerst geven we je een paar tips.

1. Natuurlijk kies je een onderwerp waar je erg enthousiast over bent en jij bent dat over korfballen.
2. Probeer over korfballen meer te weten te komen dan je gaat vertellen. Dat geeft je een gevoel van: mij pakken ze niet, ik weet er alles van. Daardoor gaan die kriebels in je buik weg.
3. Het is erg vervelend als je klas slecht naar je luistert. Dan raak je de kluts kwijt. Je verhaal moet je daarom een beetje leuk brengen. Misschien lukt het je wel om zo nu en dan een grapje te maken.
4. Denk ook om de spullen die bij korfbal horen. Als je alleen maar wat staat te praten, wordt het zo saai. Neem een paar dingen mee die bij korfbal horen. Laat bijvoorbeeld je korfbal outfit zien, de schoenen waar je mee speelt (veld en zaal). Misschien heeft je vereniging nog wat spullen voor je, die je kunt laten zien, of is er een plakboek waarin korfbalfoto's, krantenknipsels, affiches, stickers, enz. zitten die betrekking hebben op de vereniging. Je zou natuurlijk helemaal geweldig zijn, als je een korfbalmand en een bal mee naar school kan nemen.
5. Vertel alleen de belangrijke dingen van korfbal. De hele kleine feiten over korfbal moet je maar over het hoofd zien. Vergeet niet, dat jij je onderwerp leuk vindt, maar dat er ook kinderen zijn, die het niets kan schelen hoe lang een veld is of hoe hoog een korfbalpaal is. Alhoewel, je kan natuurlijk wel indruk maken op je klasgenoten door te vertellen, dat je vaak scoort in zo'n enorm hoge korfbalpaal.
6. In de kantlijn zie je een aantal woorden dik gedrukt staan, dat zijn trefwoorden. Als het goed is, moet je bij het zien van die trefwoorden meteen weten waarover je moet vertellen. Want je houdt een spreekbeurt en geen leesbeurt. Om thuis te oefenen leg je een blad voor je. Je kijkt naar de trefwoorden en je gaat met je eigen woorden vertellen wat daarbij hoort. Ga eens voor de spiegel staan, dat maakt een echte spreker van je.
7. In dit spreekbeurtpakket zit materiaal om uit te delen. Doe dat op momenten, dat je denkt dat ze minder goed naar je luisteren.

Zo, dat waren een paar raadgevingen. Wij gaan nu stap voor stap met je mee om je verhaal te maken.



2. HOE KORFBAL IS ONTSTAAN

Nico Broekhuysen	Korfballers hebben hun spel te danken aan een onderwijzer, Nico Broekhuysen. Hij woonde in Amsterdam en hij moest een cursus gaan volgen in Zweden. Tegenwoordig hoeft een onderwijzer dat niet.
Spelletjes	's Avonds deden de cursusdeelnemers allerlei spelletjes in de open lucht.
Ring aan de paal	Bij één spel moest je een bal door een ring gooien. Die ring zat aan een paal van drie meter hoog. De spelers waren verdeeld in drie vakken.
Mannen en vrouwen	Omdat alle cursisten aan het spel mee mochten doen, hadden zij veel plezier. Bij geen enkele sport was dat nog het geval. Stel je voor, mannen en vrouwen samen sporten.
1902	Toen Nico Broekhuysen terug kwam in Amsterdam besloot hij met de leerlingen van zijn klas ook zo'n spel te gaan spelen. Dat was in het jaar 1902, toen een groot deel van de Nederlanders nog vond dat sport uit den boze was.
Geen turnen	Daarom werd ook op bijna geen enkele school turnles gegeven. Een paar Amsterdammers vonden dat geen goede situatie en richtten een bond op, die sport en spel in de open lucht (dus buiten) moest gaan organiseren. Op dat moment kwam Nico Broekhuysen terug uit Zweden met zijn korfbal. Hij kwam als geroepen.
Een beetje anders	Nico veranderde nog enkele dingen. Bij zo'n ring aan een paal kreeg je veel te gauw ruzie of de bal nu wel door de ring was gegaan. Daarom nam hij rieten manden, dan kon je beter zien of er gescoord werd. En dat werd er volop!
Belgische korfbal	Niet alleen in Nederland werd er gekorfbald, ook bij ons in België. Scaldis was de eerste Belgische korfbalclub. De Belgische Korfbal Bond werd opgericht op 28 april 1921.
Zaalkorfbal	Zaalkorfbal ontstond een vijftigtal jaar na het veldkorfbal. Rond 1950 werd er reeds hier en daar een partijtje zaalkorfbal gespeeld bij indoortraining. Zaalkorfbal kreeg vanaf 1966 zijn eigen competitie tijdens de wintermaanden, nl. van december tot eind februari.

3. KORFBALLEN DOEN ZE OVERAL

Bijna 80 jaar geleden

In 1920 werd de eerste korfbalwedstrijd gespeeld in België. Een jaar later (1921) werd de Belgische Korfbal Bond opgericht.

Over de hele wereld

Ook in het buitenland wordt gekorfbald. In Nederland waren ze ons voor (1902). Later ging men ook in Engeland, Duitsland, Spanje, Frankrijk, Portugal, Luxemburg, Polen, Tsjechië, Slowakije, Turkije, Hongarije, Finland, Denemarken, Cyprus, Armenië en Rusland.

In Amerika, Canada, India, Taiwan, Australië, Zuid-Afrika, enz. overal hebben ze de korfbalkriebels gekregen. Daarom worden er ook wereldkampioenschappen gehouden.

In 1991 werd België wereldkampioen.

In juli 1999 is het Nederlands team in Australië opnieuw wereldkampioen geworden door België te verslaan in de finale.

Samen in één team

Het korfbalspel is zo sterk gegroeid, omdat het de enige ploegsport in de wereld is waarbij jongens en meisjes in één team mogen spelen. Dat is reuze gezellig, ook na afloop van een wedstrijd of bij het reizen naar een andere club.



4. KORFBAL BINNEN EN BUITEN

Zonder stoppen

Een pluspunt bij korfbal is, dat je niet hoeft te stoppen met je sport. In september begint de veldcompetitie. Als het buiten te slecht weer en te koud wordt, start een zaalcompetitie. Als de lente komt, gaan wij korfballers weer het veld op.

Alleen in de vakantiemaanden (juli en augustus) kun je dus niet korfballen. Hoewel je dan weer wel aan beachkorfbal kan doen.

Veldkorfbal

Veldkorfbal wordt gespeeld op een grasveld in twee vakken. Er zijn tot op heden ook al verenigingen uit Nederland die op kunstgras spelen. Dan kan het veld niet meer afgekeurd worden vanwege de regen en de modder.

Zaalkorfbal

Zaalkorfbal wordt ook gespeeld in twee vakken. Steeds meer verenigingen trachten een eigen sporthal naast het sportveld te bouwen, zodat de gezelligheid binnen de verenigingen in de winterperiode behouden blijft.

Spelers

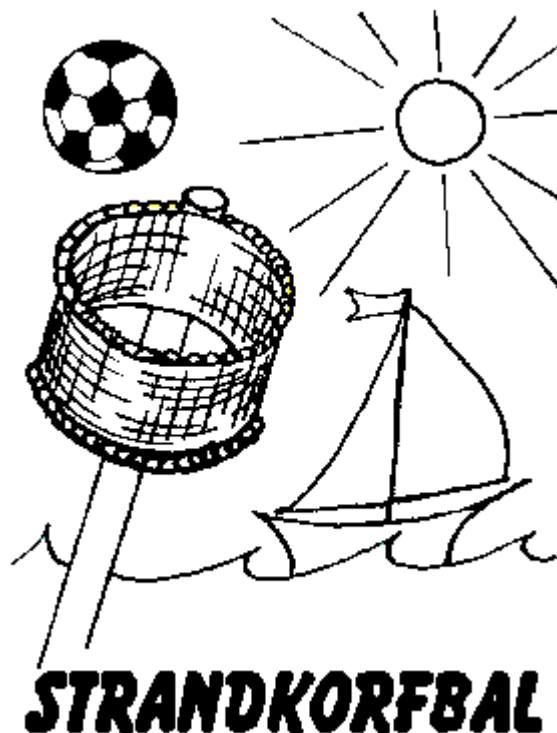
Bij korfbal zijn de spelers onderverdeeld in: senioren, junioren, scholieren, cadetten, pupillen en miniemen, naargelang de leeftijd.

Miniemen

Je hebt verteld dat korfbal wordt gespeeld in twee vakken. Dat is niet altijd het geval. Bij de miniemenleeftijd spelen ze éénvakskorfbal.

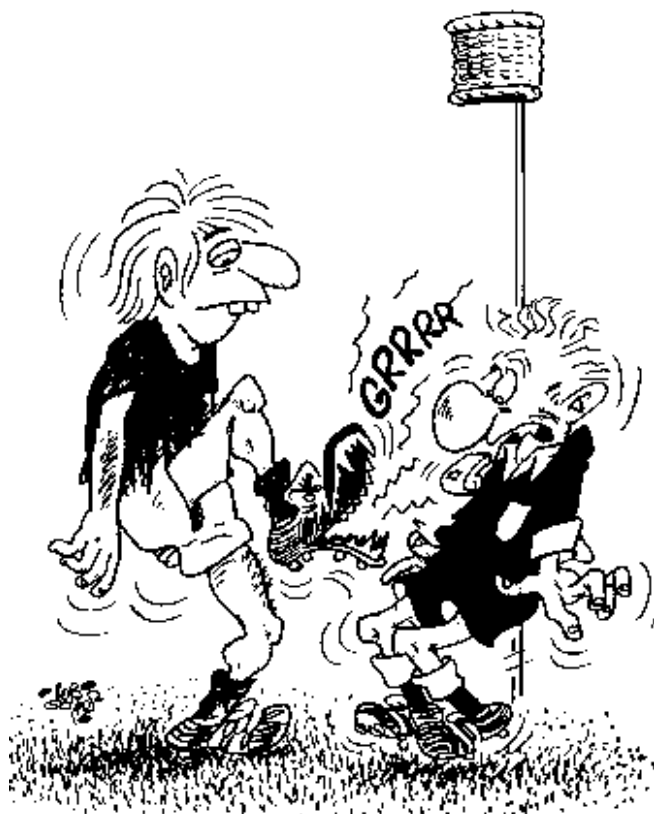
Tijdsduur wedstrijden

De wedstrijden voor senioren ereklasse en junioren 1^{ste} klasse spelen 2x35 minuten, met 10 minuten rust. Andere senioren en junioren spelen 2x30 min. met 10 min. rust. Scholieren spelen 2x25 min. met 10 min. rust. Cadetten spelen 2x20 min. met 10 min. rust. Pupillen spelen 4x10 minuten zonder rust. Miniemen spelen 3x10 minuten. Bij miniemen en pupillen zijn de wedstrijdjes met doelspelen.



5. DE SPELERS

- Acht spelers** Korfbal wordt gespeeld met acht spelers. Dat betekent in elk vak twee jongens en twee meisjes. Totaal heb je dus voor één team vier jongens en vier meisjes nodig.
- Training** Eén keer per week wordt er getraind. Er zijn zelfs ploegen die twee keer per week trainen. Die willen beslist kampioen worden, maar dat lukt natuurlijk niet altijd.
- Wedstrijden** De jeugdwedstrijden worden meestal gespeeld op zaterdagmiddag of zondagmorgen. De oudere korfballers en de hoogste jeugdafdelingen spelen meestal op zondag.
- Spullen** Alle verenigingen hebben clubkleuren. Een kleur voor de rok of sportbroek en een kleur voor het shirt. Je moet ook twee paar sportschoenen hebben. Eén paar voor het veld (met noppen) en één paar voor in de zaal.
- Er zijn verenigingen die sponsors hebben, dan hoef je zelf niets te kopen. Sponsors zijn mensen, meestal zakenlieden, die de vereniging geld geven als zij de naam van de zaak op de shirts en dergelijke mogen zetten.



De scheidsrechter ziet er op toe, dat geen
gevaarlijk schoeisel wordt gebruikt !!

6. HET SPEL

Bedoeling van het spel	De bedoeling van korfbal is, dat aanvallers doelpunten proberen te maken en dat de verdedigers dat proberen te voorkomen. Zoals in de meeste sporten het geval is.
Doelpunten	Een doelpunt wordt gescoord als een aanvaller de bal door de mand (de korf) weet te gooien.
Ieder een kans	Korfbal wordt gespeeld in twee vakken. Beide clubs leveren vier spelers voor elk vak. In het ene vak valt de ene ploeg aan en verdedigt de andere ploeg. In het andere vak is het net andersom. Beide ploegen hebben dus kans om te scoren.
Jongen bij jongen, meisje bij meisje	Jongens spelen tegen jongens en meisjes spelen tegen meisjes. Je moet steeds goed in de gaten houden wat je tegenstander doet. Let je even niet op, dan is je tegenstander 'roetsj' weg. Als je niet met je aangezicht naar je tegenstander staat, kan je altijd nog vanuit je ooghoeken kijken wat er gebeurt. Bij korfbal gaat het om goed samenspel!
Vakwisseling	Na elke twee doelpunten wordt er van vak gewisseld. Dan krijgen de spelers een andere taak. In het ene vak moet je aanvallen en in het andere vak moet je verdedigen. Bij de pupillen en de cadetten (achtal) wordt om de 10 minuten van vak gewisseld. Dan komt ieder kind aan de beurt om aan te vallen of te verdedigen.



7. WAT NIET MAG BIJ KORFBAL

Je kan niet alle spelregels vertellen. Je zegt maar, dat je dan nog een uur nodig hebt. De belangrijkste regels van korfbal zijn hieronder opgeschreven. Die kan je wel vertellen.

Lopen of dribbel

Je mag niet lopen of dribbelen met de bal, dus is samenspel belangrijk.

Spelers aanraken

Je mag elkaar niet aanraken bij het spel. Elkaar beetpakken, wegduwen, omverlopen of tegenhouden is niet toegestaan. Pootje haken nog minder. Je mag de bal ook niet uit iemands handen slaan. Doe je dat toch dan krijgt de andere partij een vrije worp.

Verdedigd doelen

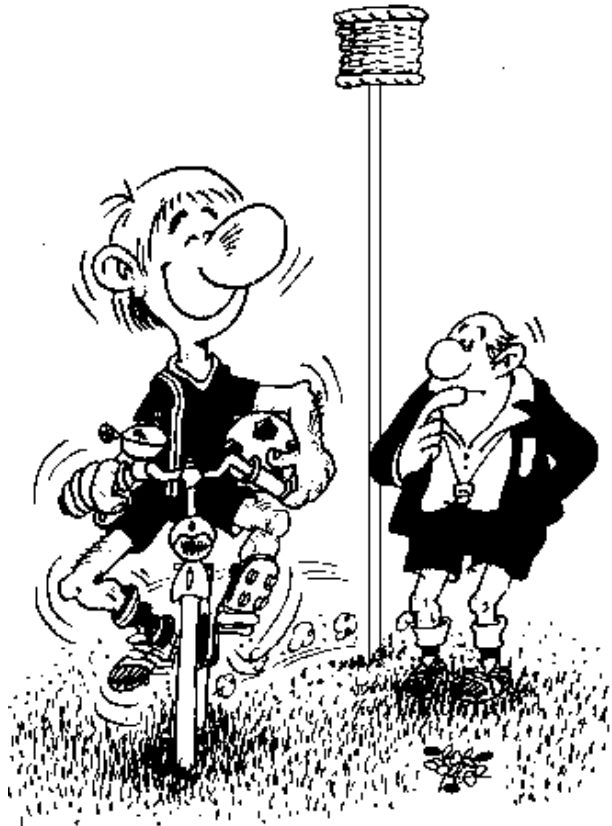
Als je tegenstander dicht (op armlengte) bij je staat, mag je niet proberen te scoren. De verdediger moet dan wel tussen de tegenstander en de korf staan en je handen boven de bal houden.

Jongen bij jongen, meisje bij meisje

Een jongen mag een meisje niet verdedigen of aanvallen en een meisje mag dat ook niet doen bij een jongen.

In het vak blijven

Een belangrijk punt is, dat je niet uit het vak mag waarin je bent opgesteld. Je mag je medespelers in een ander vak dus niet gaan helpen.



Het is verboden met de bal te lopen

8. HOE HET IN DE PRAKTIJK GAAT

Spreek voor je de spreekbeurt houdt eerst met je leerkracht af of je deze praktijkvoorbeelden in de klas mag doen. Vraag iemand uit je klas naar voren te komen om je tegenstander te zijn.

- Als je een bal hebt meegenomen, kan je laten zien:
 - a. Hoe je verkeerd verdedigt:
 - Je hand op de bal of de arm van je tegenstander leggen.
 - Tegen je tegenstander gaan staan.
 - b. Hoe je goed verdedigt
- Neem zelf een bal en laat je klasgenoot verdedigen. Laat zien: hoe je toch de bal kunt wegwerpen naar een medespeler.
- Laat je klasgenoot op afstand de bal naar je gooien. Het zal wel een "slap" balletje zijn. Vertel over een strakke bal in de handen. Laat dat zien (als het mag).

Neem zelf de bal en toon hoe je die moet vasthouden om op de korf te schieten.



Het is verboden de bal met de vuist weg te slaan

9. JE EIGEN CLUB

Je besluit je spreekbeurt met iets te vertellen over je eigen club.

- Je laat je shirt zien
- Je noemt het totaal aantal leden van je club
- In welk team je speelt
- Noem de namen van je medespelers
- Waar je afgelopen weekend hebt gespeeld. Of je gewonnen of verloren hebt. Of je gescoord hebt.
- Waar je komend weekend gaat spelen. Als het een thuiswedstrijd is, vraag je of ze komen kijken.
- Als de vereniging een clubblad heeft, laat je dat zien. Je kan de club vragen of zij enkele clubbladen over hebben, zodat jij ze kan uitdelen.
- Vertel welke feestjes of andere activiteiten de club organiseert (spelmiddag, disco, instuif, spelletjesavond, ...)
- Neem een grote beker mee, die een team van je club heeft gewonnen. Als je leerkracht het goed vindt, laat je alle klasgenoten daaruit drinken. Dat doen alle grote sportlieden en jij beweert tot slot van je spreekbeurt, dat alle korfballers grote sportlieden zijn.
- Deel een folder uit van je club.
- Als laatste kan je zeggen dat korfbal een heel leuke sport is, dat jouw vereniging tof is en dat iedereen korfbal eens zou moeten komen proberen bij jouw club.



10. SCHEMATISCH OVERZICHT COMPETITIEOPZET JEUGDKORFBAL

<u>Klasse</u>	<u>Ploeg</u>	<u>Leeftijd</u>	<u>Speelveld veld</u>	<u>afmeting zaal</u>	<u>Paal-hoogte</u>	<u>Baln</u>	<u>Wedstrijd veld</u>	<u>duur (min) zaal</u>	<u>Vak-wisseling</u>
Junioren	1ste klasse	16-18 j.	54mx27m	40mx20m	3.50m	5	2x35 (10 rust)	2x25 (5 rust)	Na 2 ptn
Junioren	andere	16-18 j.	54mx27m	40mx20m	3.50m	5	2x30 (10 rust)	2x25 (rust)	Na 2 ptn
Scholieren	alle	13-15 j.	50mx25m	40mx20m	3.50m	5	2x25 (10 rust)	2x25 (5 rust)	Na 2 ptn
Cadetten	alle	10-12 j.	40mx20m	40mx20m	3.00m	4	2x20 (10 rust)	2x20 (5 rust)	Na 10 min
Pupillen	alle	8-9 j.	40mx20m	40mx20m	3.00m	4	4x10	4x10	Spel
Miniemen	alle	6-7 j.	20mx20m	40mx20m	2.50m	4	3x10	3x10	spel





VOOR MEER INFORMATIE:

KONINKLIJKE BELGISCHE KORFBAL BOND

Promotie & Ontwikkeling

Gabriël Vervoortstraat 4

2100 Deurne

Tel: 03/366.26.85

Fax: 03/322.74.57

E-mail: Promotie@korfbal.be